

Contour[®] plus ELITE[»]

Glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēma

Darbojas ar bezmaksas lietotni
CONTOUR[®]DIABETES.

Lai uzzinātu par glikometra reģistrēšanas
tiešsaistē pieejamību, apmeklējiet vietni
www.diabetes.ascensia.com/registration

**BEZ
KODĒŠANAS**



*Second-Chance[®]
paraugu ņemšana*

Izmantojama tikai ar
CONTOUR[®]PLUS
teststrēmelēm glikozes
līmeņa asinīs noteikšanai.

**LIETOTĀJA
ROKASGRĀMATA**



KONTAKTINFORMĀCIJA

SIA "Allium UPI"
Ulbrokas iela 23
LV-1021 Rīga
Latvija
Tel. +371 67 718700
Email: info@allium.upi.lv
www.diabetes.ascensia.com

Klientu apkalpošanas dienests: +371 67 718700

Šī izstrādājuma iegāde vien nepiešķir lietošanas licenci atbilstoši kādiem patentiem. Šāda licence tiek nodrošināta un attiecas tikai uz gadījumiem, ja CONTOUR PLUS ELITE glikometri un CONTOUR PLUS teststrēmeles tiek lietoti kopā. Šādu licenci ir pilnvarots piešķirt tikai šī izstrādājuma piegādātājs un neviens cits teststrēmeļu piegādātājs.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logotips, Contour, Microlet, No Coding (Bez kodēšanas) logotips, Second-Chance, Second-Chance sampling logotips, Smartcolour un Smartlight ir Ascensia Diabetes Care Holdings AG preču zīmes un/vai reģistrētas preču zīmes.

Apple un Apple logotips ir ASV un citās valstīs reģistrētas Apple Inc. preču zīmes. App Store ir uzņēmuma Apple Inc. pakalpojumu zīme.

Bluetooth[®] vārdiskā zīme un logotipi ir uzņēmumam Bluetooth SIG, Inc. piederošas reģistrētas preču zīmes, un uzņēmums Ascensia Diabetes Care šīs zīmes lieto atbilstoši licencei.

Google Play un Google Play logotips ir Google LLC preču zīmes.

Visas citas preču zīmes pieder to īpašniekiem. No tā nav secināma nekāda saistība vai apstiprinājums.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Visas tiesības aizsargātas.

90009373 Rev. 10/21

Satura rādītājs

1. DARBA SĀKŠANA

Glikometra displejs

Glikometra simboli un sākuma ekrāns

2. PĀRBAUDE

Augsta vai zema glikozes līmeņa asinīs simptomi

Asins parauga ņemšana no pirksta gala

Maltītes marķiera pievienošana glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultātam

smartLIGHT mērķa diapazona indikators

Pārbaudes rezultātu izpratne

3. REĢISTRĀCIJAS ŽURNĀLS

Pārbaudes rezultātu un glikozes līmeņa asinīs vidējo rādītāju skatīšana

4. IESTATĪJUMI

Laika un datuma maiņa

Skaņas izslēgšana

Maltītes marķieru funkcijas ieslēgšana/izslēgšana

Atgādinājuma funkcijas ieslēgšana/izslēgšana

Mērķa diapazonu mainīšana

smartLIGHT mērķa diapazona indikatora izslēgšana

Bluetooth funkcijas ieslēgšana/izslēgšana

Lietotnes CONTOUR DIABETES lejupielāde

Glikometra pārslēgšana sapārošanas režīmā

5. PALĪDZĪBA

Glikometra apkope

Glikometra bateriju nomaiņa

Pārbaude ar kontrolšķīdumu

6. TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

Kļūdu ziņojumi

Glikometra komplekta materiālu pasūtīšana

Pareizums un precizitāte

Glikometra tehniskie dati

PAREDZĒTAIS LIETOJUMS

Glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēmu CONTOUR PLUS ELITE ir paredzēts lietot glikozes līmeņa asinīs mērīšanai diabēta slimniekiem, kuri tiek ārstēti ar insulīnu vai bez tā, un šo pacientu veselības aprūpes speciālistiem kā palīglīdzeklis diabēta kontroles efektivitātes pārraudzībā. Glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēma CONTOUR PLUS ELITE ir paredzēta diabēta slimniekiem pašpārbaūžu veikšanai un veselības aprūpes speciālistiem izmantošanai ar venozajām asinīm un svaigām kapilārajām pilnasinīm, kuru paraugi ņemti no pirksta gala vai plaukstas. Glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēma CONTOUR PLUS ELITE ir paredzēta pašpārbaūžu veikšanai ārpus ķermeņa (lietošanai in vitro diagnostikā).

Glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēma CONTOUR PLUS ELITE nav paredzēta diabēta diagnosticēšanai vai skrīningam, kā arī izmantošanai jaundzimušajiem. Pārbaudi alternatīvā vietā (no plaukstas) drīkst veikt tikai stabila stāvokļa periodā (kad nav strauju glikozes līmeņa izmaiņu). CONTOUR PLUS teststrēmeles ir paredzēts izmantot kopā ar CONTOUR[®] PLUS ELITE glikometru kvantitatīviem glikozes mērījumiem venozo asiņu un svaigu kapilāro pilnasiņu paraugos, kuri ņemti no pirksta gala vai plaukstas.

Glikometrs ir paredzēts kvantitatīvai glikozes noteikšanai pilnasinīs diapazonā 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

Šo sistēmu ir paredzēts lietot tikai in vitro diagnostikā.

SVARĪGA INFORMĀCIJA PAR DROŠĪBU



BRĪDINĀJUMS

Ja jūsu glikozes līmeņa asinīs rādījums ir zem kritiskā līmeņa, kādu ir noteicis jūsu veselības aprūpes speciālists, nekavējoties izpildiet šī speciālista sniegtos norādījumus.

Ja jūsu glikozes līmeņa asinīs rādījums pārsniedz jūsu veselības aprūpes speciālista noteikto ieteicamo robežvērtību, rīkojieties šādi:

1. Rūpīgi nomazgājiet un nosusiniet rokas.
2. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu strēmeli.

Ja iegūtais rezultāts ir līdzīgs iepriekšējam, nekavējoties izpildiet sava veselības aprūpes speciālista sniegtos norādījumus.

Nopietna saslimšana

Šo sistēmu nedrīkst lietot pārbaužu veikšanai pacientiem kritiskā stāvoklī. Glikozes līmeņa noteikšana kapilārajās asinīs var nebūt klīniski piemērota personām, kurām perifērā asins plūsma ir samazinājusies. Šoks, smaga hipotensija un smaga dehidratācija ir tādu klīnisko stāvokļu piemēri, kas var negatīvi ietekmēt glikozes līmeņa noteikšanu perifērajās asinīs.¹⁻³

Apspriedieties ar savu veselības aprūpes speciālistu:

- pirms jebkādu **mērķa diapazonu** iestatīšanas glikometrā vai saderīgajā Ascensia Diabetes Care programmatūrā;
- pirms terapijas vai zāļu nomaiņas atbilstoši pārbaudes rezultātiem;
- par to, vai pārbaude alternatīvā vietā ir jums piemērota;
- pirms jebkādu citu medicīniski nozīmīgu lēmumu pieņemšanas.


Potenciāla bioloģiskā bīstamība

- Pirms un pēc pārbaudes vai rīkošanās ar glikometru, lancetes ierīci vai teststrēmelēm vienmēr nomazgājiet rokas ar antibakteriālām ziepēm un ūdeni un rūpīgi nosusiniet.
- Visas glikozes līmeņa asinīs noteikšanas sistēmas tiek uzskatītas par bioloģiski bīstamām. Veselības aprūpes speciālistiem vai personām, kas izmanto šo sistēmu vairākiem pacientiem, ir jāievēro infekciju kontroles procedūra, kas apstiprināta viņu iestādē. Ar visiem izstrādājumiem un priekšmetiem, kas nonāk saskarē ar cilvēka asinīm, pat pēc tīrīšanas ir jārīkojas tā, it kā tās spētu pārnest infekcijas slimības. Lietotājam ir jāievēro ieteikumi ar asinīm pārnesamo slimību profilaksei veselības aprūpes iestādēs, kā ieteikts, rīkojoties ar iespējami infekcioziem cilvēku audu paraugiem.
- Nodrošinātā lancetes ierīce ir paredzēta pašpārbaudei, ko veic viens patients. To nedrīkst izmantot vairāk kā vienai personai, jo pastāv inficēšanās risks.
- Vienmēr atbrīvojieties no izlietotajām teststrēmelēm un lancetēm kā medicīniskajiem atkritumiem vai atbilstoši jūsu veselības aprūpes speciālista sniegtajiem norādījumiem.
- Ar visiem izstrādājumiem, kas nonāk saskarē ar cilvēka asinīm, ir jārīkojas tā, it kā tie spētu pārnest infekcijas slimības.
- Glabājiet bērniem nepieejamā vietā. Šajā komplektā ir mazas daļas, kas, netīšam norijot, var izraisīt nosmakšanu.
- Neturiet baterijas bērniem pieejamā vietā. Daudzu veidu baterijas ir indīgas. Norīšanas gadījumā nekavējoties sazinieties ar toksikologijas centru.

Ierobežojumi

- **Augstums virs jūras līmeņa:** šīs sistēmas darbība nav pārbaudīta attiecībā uz izmantošanu vietās, kur augstums virs jūras līmeņa pārsniedz 6301 metru.
- **Hematokrīts:** CONTOUR PLUS teststrēmeļu rezultāti netiek būtiski ietekmēti, ja hematokrīta līmenis ir 0%–70% diapazonā.
- **Ksiloze:** nelietojiet ksilozes absorbcijas pārbaudes laikā vai drīzumā pēc tās veikšanas. Ksiloze asinīs izraisīs traucējumus.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

-  Pirms pārbaudes veikšanas izlasiet CONTOUR PLUS ELITE lietotāja rokasgrāmatu, lancetes ierīces pavadlapiņu (ja tāda ir) un visus norādījumus materiālus, kas iekļauti glikometra komplektā. Lai izvairītos no neprecīziem rezultātiem, izpildiet visus lietošanas un kopšanas norādījumus tieši tā, kā paskaidrots.
- Pārbaudiet, vai izstrādājumam nav trūkstošu, bojātu vai salauztu detaļu. Ja teststrēmeļu iepakojums ir atvērts vai bojāts, neizmantojiet šīs strēmeles.
Lai iegūtu informāciju par rezerves daļām, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija* vai informāciju uz iepakojuma kārbas.
- Jūsu CONTOUR PLUS ELITE glikometrs darbojas TIKAI kopā ar CONTOUR PLUS teststrēmelēm un CONTOUR® PLUS kontrolšķīdumu.
- CONTOUR PLUS teststrēmeles vienmēr uzglabājiet to oriģinālajā flakonā vai folijas iepakojumā. Cieši noslēdziet flakonu tūlīt pēc teststrēmeles izņemšanas. Flakona konstrukcija palīdz saglabāt teststrēmeles sausas. Teststrēmeļu flakonā nedrīkst ievietot citus priekšmetus vai zāles. Nepieļaujiet, ka uz glikometru un teststrēmelēm iedarbojas pārmērīgs mitrums, karstums, aukstums, putekļi vai netīrumi. Ja flakons tiek atstāts atvērts vai strēmeles netiek uzglabātas oriģinālajā flakonā vai folijas iepakojumā, telpas gaisa mitruma dēļ teststrēmeles var tikt bojātas. Tādā gadījumā rezultāti var nebūt precīzi. Nelietojiet teststrēmeles, kas šķiet bojātas vai ir izlietotas.

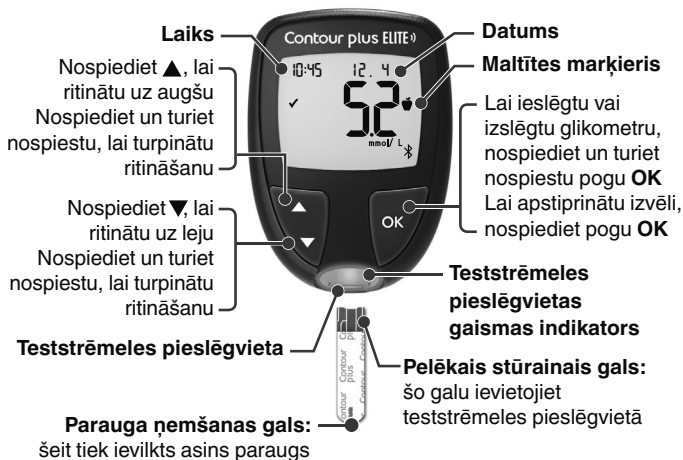
- Nelietojiet materiālus, kuriem beidzies derīguma termiņš. Izmantojot materiālus ar beigušos derīguma termiņu, var tikt iegūti neprecīzi rezultāti. Vienmēr pārbaudiet pārbaudes materiālu derīguma termiņu.
PIEZĪME: ja kontrolšķiduma pudeli atverat pirmoreiz, pierakstiet datumu uz pudeles.
- Nelietojiet kontrolšķidumu, ja pēc pudeles pirmreizējās atvēršanas ir pagājuši vairāk nekā 6 mēneši.
- Ja kontrolšķiduma pārbaudes rezultāts ir ārpus diapazona, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*. Kamēr nav novērsta šī problēma, neizmantojiet glikometru glikozes līmeņa asinīs pārbaudei.
- Glikometrs ir paredzēts precīzu asins pārbažu rezultātu nodrošināšanai temperatūras diapazonā 5 °C–45 °C. Ja glikometra vai teststrēmeles temperatūra ir ārpus šī diapazona, pārbaudes veikšana ir jāatliek, līdz glikometra un testrēmeles temperatūra ir vajadzīgajā diapazonā. Ja glikometrs tiek pārvietots no vienas atrašanās vietas uz citu, pirms glikozes līmeņa asinīs pārbaudes veikšanas uzgaidiet aptuveni 20 minūtes, lai glikometra temperatūra izlīdzinātos ar apkārtējās vides temperatūru.
- Nemēģiniet veikt glikozes līmeņa asinīs pārbaudi, ja glikometrs CONTOUR PLUS ELITE ir savienots ar datoru.
- Izmantojiet tikai ražotāja vai sertifikācijas iestāžu, piemēram, UL, CSA, TUV vai CE, apstiprinātu aprīkojumu (piemēram, USB kabeli).

- Izvairieties no elektronisku ierīču izmantošanas ļoti sausā vidē, īpaši, ja tiek izmantoti sintētiski materiāli.
- Jūsu CONTOUR PLUS ELITE glikometrs ir priekšiestatīts un bloķēts rezultātu parādīšanai šādās mērvienībās: mmol/L (glikozes milimoli uz vienu litru asiņu).
 - ❖ Rezultātiem, kas ir izteikti mmol/L, ir decimālkomats.
 - ❖ Rezultātiem, kas ir izteikti mg/dL, nav decimālkomata.

Piemērs:  vai 

- ❖ Lai pārbaudītu, vai rezultāti tiek rādīti pareizi, skatiet displeja ekrānu. Pretējā gadījumā sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.
- Glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēmas CONTOUR PLUS ELITE mērījumu diapazons ir 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.
 - ❖ Ja rezultāti ir zemāki par 0,6 mmol/L vai augstāki par 33,3 mmol/L, rīkojieties šādi:
 - Ja glikometrā netiek rādīta vērtība un ir redzams ekrāns **LO** (Zems līmenis), **nekavējoties sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.**
 - Ja glikometrā netiek rādīta vērtība un ir redzams ekrāns **HI** (Augsts līmenis), nomazgājiet rokas vai pārbaudes vietu un atkārtojiet pārbaudi ar jaunu teststrēmeli. Ja glikometrā no jauna ir redzams ekrāns **HI** (Augsts līmenis), **nekavējoties izpildiet ārsta norādījumus.**

Jūsu CONTOUR PLUS ELITE glikometrs un CONTOUR PLUS teststrēmele



- Lai aizvērtu sadaļu **Reģistrācijas žurnāls** vai **Vidējie rādītāji** un atgrieztos ekrānā **Sākums**, nospiediet pogu **OK**.
- Ja mirgo kāds simbols, varat to izvēlēties.

Glikometra displeja pārbaude

Nospiediet un turiet pogu **OK** (aptuveni 3 sekundes), līdz glikometrs ieslēdzas.

Ekrānā tiek parādīts **ieslēgšanas paštests**.



Visi ekrānā redzami simboli un baltais strēmeles pieslēgvietas indikators īsi iedegas. Pārliecieties, vai rādījums **8.8.8** tiek pilnībā parādīts glikometra ekrānā un ir redzams baltais teststrēmeles pieslēgvietas indikators.

Ja trūkst rakstzīmju vai strēmeles pieslēgvietas indikators ir citā krāsā, nevis baltā, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*. Tas var ietekmēt rezultātu attēlošanas veidu.

PIEZĪME: glikometram ir priekšiestatīts laiks, datums un mērķa diapazons. Šīs vērtības var mainīt sadaļā **lestatījumi**. Skatiet sadaļu 4. *lestatījumi*.



Glikometrā redzami simboli

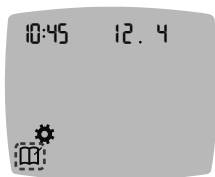
Simbols	Simbola nozīme
	Dzeltens gaismas indikators: pārbaudes rezultāts ir virs mērķa diapazona.
	Zaļš gaismas indikators: pārbaudes rezultāts ir mērķa diapazonā.
	Sarkans gaismas indikators: pārbaudes rezultāts ir zem mērķa diapazona.
	Glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultāts ir virs mērķa diapazona.
	Glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultāts ir mērķa diapazonā.
	Glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultāts ir zem mērķa diapazona.
H i	Pārbaudes rezultāts ir lielāks par 33,3 mmol/L.



Simbols	Simbola nozīme
	Pārbaudes rezultāts ir mazāks par 0,6 mmol/L.
	Jūsu Reģistrācijas žurnāls .
	Glikometra iestatījumi .
	Marķieris Tukšā dūšā .
	Marķieris Pirms maltītes .
	Marķieris Pēc maltītes .
	Nav atlasīts neviens marķieris.
	Mērķa diapazons vai mērķa diapazona iestatījums.
	smartLIGHT [®] mērķa diapazona indikatora iestatījums.
	Glikometrs ir gatavs pārbaudei.
	Papildiniet asinis tajā pašā teststrēmēlē.
	Kontrolšķīduma pārbaudes rezultāts.
	Bluetooth [®] simbols: norāda, ka Bluetooth bezvadu iestatījums ir ieslēgts; glikometrs var sazināties ar mobilo ierīci.
	Zems bateriju uzlādes līmenis.
	Pilnībā izlādētas baterijas.
	Glikometra kļūda.
	Funkcija Atgādinājums.
	Funkcija Skaņa.

Simbols	Simbola nozīme
7d Avg	Vidējie rādītāji 7, 14, 30 un 90 dienu periodā.
n	Vidējo rādītāju aprēķināšanai izmantoto glikozes līmeņa asinīs rādījumu kopskaits.

Sākuma ekrāns

Ekrānā **Sākums** ir pieejamas divas izvēles iespējas:
Reģistrācijas žurnāls  un **Iestatījumi** .



- Lai iezīmētu elementu **Reģistrācijas žurnāls**  vai **Iestatījumi** , nospiediet pogu **▼**.
- Lai atvērtu ekrānu **Reģistrācijas žurnāls**, nospiediet pogu **OK**, kamēr mirgo **reģistrācijas žurnāla** simbols.
- Lai atvērtu ekrānu **Iestatījumi**, nospiediet pogu **OK**, kamēr mirgo **Iestatījumu** simbols.


Glikometra īpašības un funkcijas



Second-Chance®
paraugu ņemšana

Izmantojot Second-Chance® paraugu ņemšanas tehnoloģiju, asins paraugu var papildināt tajā pašā teststrēmelē, ja pirmā parauga apjoms nav pietiekams. Teststrēmele ir paredzēta vienkāršai asiņu ievilkšanai parauga ņemšanas galā. Nedrīkst pilināt asinis tieši uz teststrēmeles plakanās virsmas.

Sagatavošanās pārbaudei

 Pirms pārbaudes veikšanas izlasiet CONTOUR PLUS ELITE lietotāja rokasgrāmatu, lancetes ierīces iepakojumā ievietoto pavadlapiņu (ja tāda ir) un visus norādījumu materiālus, kas iekļauti glikometra komplektā.

Pārbaudiet, vai izstrādājumam nav trūkstošu, bojātu vai salauztu detaļu. Ja teststrēmeļu iepakojums ir atvērts vai bojāts, neizmantojiet šīs strēmeles. Lai iegūtu informāciju par rezerves daļām, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

UZMANĪBU: jūsu CONTOUR PLUS ELITE glikometrs darbojas tikai kopā ar CONTOUR PLUS teststrēmēm un CONTOUR PLUS kontrolšķīdumu.

Asins parauga ņemšana no pirksta gala

Pirms pārbaudes sākšanas pārliecinieties, vai ir pieejami visi nepieciešamie materiāli:

- CONTOUR PLUS ELITE glikometrs;
- CONTOUR PLUS teststrēmeles;
- komplektā iekļautā lancetes ierīce un lancetes (ja tādas ir).

Informāciju par kvalitātes kontrolpārbaudes veikšanu skatiet sadaļā 5. *Palīdzība: Kontrolšķīduma pārbaude*.

Dažas izejvielas un materiāli ir atsevišķi nopērkami. Skatiet sadaļu 6. *Tehniskā informācija: Kontrolsaraksts saziņai ar klientu apkalpošanas dienestu*.



BRĪDINĀJUMS: potenciāla bioloģiskā bīstamība

- Visas komplekta daļas ir uzskatāmas par bioloģiski bīstamām un var pārnēsāt infekcijas slimības pat tad, ja ir veikta tīrīšana un dezinfekcija. Skatiet sadaļu 5. *Palīdzība: Glikometra apkope.*
- Pirms un pēc pārbaudes vai rīkošanās ar glikometru, lancetes ierīci vai teststrēmelmēm vienmēr nomazgājiet rokas ar antibakteriālām ziepēm un ūdeni un rūpīgi nosusiniet.
- Pilnīgus norādījumus par glikometra tīrīšanu skatiet sadaļā 5. *Palīdzība: Glikometra apkope.*

Augsts/zems glikozes līmenis asinīs

Augsta vai zema glikozes līmeņa asinīs simptomi

Pārbaudes rezultātu izpratni var uzlabot zema un augsta glikozes līmeņa simptomu pārzināšana. Atbilstoši ASV diabēta asociācijas (American Diabetes Association, www.diabetes.org) sniegtajai informācijai tālāk norādīti daži visbiežākie simptomi.

Zems glikozes līmenis asinīs (hipoglikēmija):

- trīce;
- svīšana;
- paātrināta sirdsdarbība;
- neskaidra redze;
- apjukums;
- samaņas zudums;
- krampji;
- aizkaitināmība;
- izteikta bada sajūta;
- reibonis.

Augsts glikozes līmenis asinīs (hiperglikēmija):

- bieža urinēšana;
- pārmērīgas slāpes;
- neskaidra redze;
- izteikts nogurums;
- bada sajūta.

Ketoni (ketoacidoze):

- elpas trūkums;
- slikta dūša vai vemšana;
- izteikts sausums mutē.



BRĪDINĀJUMS

Ja jūtat kādu no šiem simptomiem, pārbaudiet glikozes līmeni asinīs. Ja pārbaudes rezultāts ir zem kritiskā līmeņa, kādu ir noteicis jūsu veselības aprūpes speciālists, vai pārsniedz ieteicamo robežvērtību, nekavējoties izpildiet veselības aprūpes speciālista sniegtos norādījumus.


Lai iegūtu papildinformāciju un pilnu simptomu sarakstu, sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.

Lancetes ierīces sagatavošana

Detalizētus norādījumus par lancetes ierīces sagatavošanu un asins parauga ņemšanu no pirksta gala skatiet lancetes ierīces pavadlapiņā.



BRĪDINĀJUMS: potenciāla bioloģiskā bīstamība

- Nodrošinātā lancetes ierīce ir paredzēta pašpārbaudei, ko veic viens pacients. To nedrīkst izmantot vairāk kā vienai personai, jo pastāv inficēšanās risks.
-  Neizmantojiet lancetes atkārtoti. Izlietotas lancetes nav sterilas. Izmantojiet jaunu lanceti ikreiz, kad veicat pārbaudi.



BRĪDINĀJUMS: potenciāla bioloģiskā bīstamība

Vienmēr atbrīvojieties no izlietotajām teststrēmelēm un lancetēm kā medicīniskajiem atkritumiem vai atbilstoši jūsu veselības aprūpes speciālista sniegtajiem norādījumiem.

Teststrēmeles ievietošana

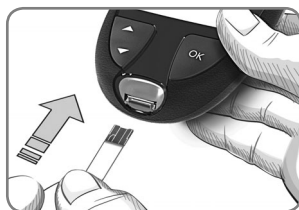
UZMANĪBU: nelietojiet materiālus, kuriem beidzies derīguma termiņš. Izmantojot materiālus ar beigušos derīguma termiņu, var tikt iegūti neprecīzi rezultāti. Vienmēr pārbaudiet pārbaudes materiālu derīguma termiņu.

PIEZĪME: ja teststrēmeles tiek glabātas flakonā, tūlīt pēc teststrēmeles izņemšanas cieši noslēdziet flakona vāciņu.

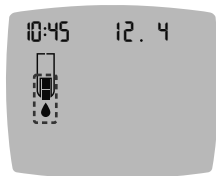
Dažas izejvielas un materiāli nav pieejami visos reģionos.



1. Izņemiet CONTOUR PLUS teststrēmeli.



2. Cieši ievietojiet pelēko stūraino galu glikometra teststrēmeles pieslēgvietā.



Ekrānā tiek parādīts mirgojošs asins piliens, norādot, ka ierīce ir gatava pārbaudīt asins pilienu.

PIEZĪME: pēc teststrēmeles ievietošanas paņemiet asinis teststrēmēlē 3 minūšu laikā; pretējā gadījumā glikometrs izslēgsies. Izņemiet teststrēmeli un ievietojiet no jauna, lai sāktu pārbaudi.

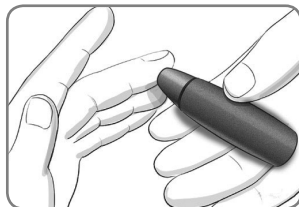
Asins piliena iegūšana: asins parauga ņemšana no pirksta gala

PIEZĪME: informāciju par pārbaudi alternatīvā vietā skatiet sadaļā 2. *Pārbaude: Pārbaude alternatīvā vietā: no plauksts.*



BRĪDINĀJUMS: potenciāla bioloģiskā bīstamība

Pirms un pēc pārbaudes vai rīkošanās ar glikometru, lancetes ierīci vai teststrēmelmēm vienmēr nomazgājiet rokas ar antibakteriālām ziepēm un ūdeni un rūpīgi nosusiniet.



1. Cieši piespiediet lancetes ierīci dūriena vietai un nospiediet atbrīvošanas pogu.



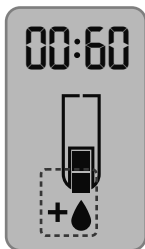
2. Tūlīt ar teststrēmeles galu pieskarieties asins pilienam. Asins paraugs caur galu tiek ievilkts teststrēmēlē.
3. Turiet teststrēmeles galu asins pilienā, līdz glikometrs iepīkstas.

PIEZĪME: ja funkcija **Maltītes marķieri** ir ieslēgta, nenoņemiet teststrēmeli, kamēr nav atlasīts **maltītes marķieris**.



UZMANĪBU: nespiediet teststrēmeles galu pret ādu un nenovietojiet asinis teststrēmeles virspusē. Tādā gadījumā rezultāti var nebūt precīzi vai var rasties kļūdas.

Second-Chance paraugu ņemšana — asins parauga papildināšana




1. Ja glikometrs divreiz iepīkstas un ekrānā ir redzams mirgojošs asins piliens ar pluszīmi, teststrēmelē nav pietiekami daudz asiņu.
2. 60 sekunžu laikā papildiniet asinis **tajā pašā** teststrēmelē.

PIEZĪME: ja ekrānā tiek parādīts kļūdas ziņojums **E 1**, izņemiet teststrēmeli un sāciet ar jaunu strēmeli.

Par maltītes marķieriem

Ja funkcija **Maltītes marķieri** ir ieslēgta, glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultātam varat pievienot **maltītes marķieri**.

CONTOUR PLUS ELITE glikometra funkcija **Maltītes marķieri** sākotnēji ir izslēgta. Ieslēgt funkciju **Maltītes marķieri** un mainīt **mērķa diapazonus** var sadaļā **Iestatījumi** .

Skatiet sadaļu 4. *Iestatījumi*.

Simbols	Ko tas nozīmē	Mērķa diapazons
 Tukšā dūšā	Izmantojiet, pārbaudot glikozes līmeni tukšā dūšā (bez pārtikas vai dzērienu uzņemšanas pēdējo 8 h laikā, izņemot ūdeni un bezkaloriju dzērienus).	Glikometrs salīdzina rezultātu ar Mērķa diapazonu pirms maltītes . (Sākotnējais iestatījums: 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 Pirms maltītes	Izmantojiet šo marķieri, ja pārbaudāt glikozes līmeni vienu stundu pirms maltītes.	Glikometrs salīdzina rezultātu ar Mērķa diapazonu pirms maltītes . (Sākotnējais iestatījums: 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
 Pēc maltītes	Izmantojiet šo marķieri, ja pārbaudāt glikozes līmeni divu stundu laikā pēc pirmā maltītes kumosa apēšanas.	Glikometrs salīdzina rezultātu ar Mērķa diapazonu pēc maltītes . (Sākotnējais iestatījums: 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)

Simbols	Ko tas nozīmē	Mērķa diapazons
<p style="text-align: center;">X</p> <p style="text-align: center;">Bez marķējuma</p>	<p>Izmantojiet, ja glikozes līmenis asinīs tiek pārbaudīts laikā, kas nav uzskatāms kā stāvoklis tukšā dūšā, pirms maltītes vai pēc maltītes.</p>	<p>Glikometrs salīdzina rezultātu ar vispārīgo mērķa diapazonu.</p> <p>(Sākotnējais iestatījums: 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)</p>

Maltītes marķiera pievienošana rādījumam

Ja glikozes līmeņa asinīs pārbaudes laikā funkcija **Maltītes marķieri** ir ieslēgta, varat izvēlēties **maltītes marķieri**, kad glikometrā ir redzams rezultāts. **Maltītes marķieri nevar izvēlēties ekrānā lestatījumi.**

Papildinformāciju skatiet sadaļā 2. *Pārbaude: Par maltītes marķieriem.*

Piemērs:



Vēl nospiediet pogu OK un neizņemiet teststrēmeli.

Varat izvēlēties mirgojošo marķieri vai citu **maltītes marķieri**.

Kā ieslēgt funkciju **Maltītes marķieri**, skatiet sadaļā 4.
Iestatījumi: Maltītes marķieru funkcijas iestatīšana.



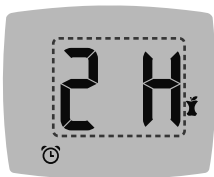
- Tukšā dūšā
- Pirms maltītes
- Pēc maltītes
- Bez marķējuma

1. Ja mirgojošais **maltītes marķieris** atbilst jūsu vēlmēm, nospiediet pogu **OK**.
vai
2. Lai izvēlētos citu **maltītes marķieri**, nospiediet glikometra pogu ▲ vai ▼, lai ritinātu no viena marķiera uz citu.
3. Kad mirgo vēlamais **maltītes marķieris**, nospiediet pogu **OK**.
4. Ja šis ir rādījums **Pirms maltītes**, varat iestatīt funkciju **Atgādinājums**, lai glikozes līmeni asinīs pārbaudītu vēlāk. Skatiet sadaļu 2. *Pārbaude: Pārbaudes atgādinājumu iestatīšana.*

Ja **maltītes marķieris** netiek izvēlēts 3 minūšu laikā, glikometrs izslēdzas. Glikozes līmeņa asinīs rādījums tiek saglabāts sadaļā **Reģistrācijas žurnāls** bez parametra **Maltītes marķieris** vērtības.

Pārbaudes atgādinājumu iestatīšana

1. Nodrošiniet, lai funkcija **Atgādinājums** (🕒) būtu ieslēgta ekrānā **Iestatījumi**.
Skatiet sadaļu 4. *Iestatījumi: Funkcijas Atgādinājums iestatīšana.*
2. Atzīmējiet glikozes līmeņa asinīs rādījumu kā rādījumu **Pirms maltītes** un nospiediet pogu **OK**.



3. Lai ritinātu no 2 h līdz 0,5 h ar pusstundas intervālu, nospiediet pogu ▲ vai ▼.
4. Lai iestatītu **Atgādinājumu**, nospiediet pogu **OK**.



Ekrāns atgriežas pie rādījuma **Pirms maltītes**. Glikometrā tiek parādīts **Atgādinājuma** simbols (🕒), lai apstiprinātu atgādinājuma iestatīšanu.

smartLIGHT mērķa diapazona indikators

Kad glikozes līmeņa asinīs pārbaude ir pabeigta, glikometrā tiek parādīts rezultāts ar mērvienībām, laiku, datumu, maltītes marķieri (ja tas ir izvēlēts) un mērķa diapazona simbolu: virs mērķa diapazona ▲, mērķa diapazonā ✓ vai zem mērķa diapazona ▼.

Piemērs: Asins pārbaudes rezultāts ar atlasītu **maltītes marķieri** un iestatītu **atgādinājumu**:



PIEZĪME: lai mainītu izvēlēto **maltītes marķieri**, ir jāizmanto lietotne CONTOUR DIABETES.

Ja funkcijas **smartLIGHT** iestatījums ir On (ieslēgts), teststrēmeles pieslēgvietā tiek parādīta krāsa, kas attēlo rezultāta vērtību salīdzinājumā ar mērķa diapazonu **pirms maltītes, pēc maltītes** vai **vispārīgo mērķa diapazonu**.



Dzeltena krāsa nozīmē, ka rezultāts ir

virs mērķa diapazona



Zaļa krāsa nozīmē, ka rezultāts ir

mērķa diapazonā



Sarkana krāsa nozīmē, ka rezultāts ir

zem mērķa diapazona



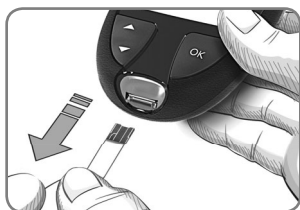
Ja glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultāts ir zem mērķa diapazona, **smartLIGHT** indikators ir sarkans un glikometrs divreiz iepīkstas.

Ja **maltītes marķieris** nav izvēlēts, glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultāts tiek salīdzināts ar **vispārīgo mērķa diapazonu**.

PIEZĪME: informāciju par atsevišķa mērķa diapazona maiņu skatiet sadaļā 4. *Iestatījumi: Mērķa diapazonu pirms/pēc maltītes mainīšana*. Informāciju par vispārīgā mērķa diapazona maiņu skatiet sadaļā 4. *Iestatījumi: Vispārīgā mērķa diapazona maiņa*.



Lai pārietu uz ekrānu **Sākums**, nospiediet pogu **OK**.



Lai izslēgtu glikometru, izņemiet teststrēmeli.

Glikozes līmeņa asinīs pārbaude ir pabeigta.

Pārbaudes rezultāti



BRĪDINĀJUMS

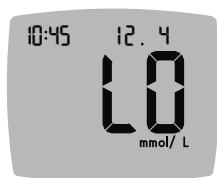
- **Pirms zāļu nomaiņas atbilstoši pārbaudes rezultātiem vienmēr sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.**
- **Ja jūsu glikozes līmeņa asinīs rādījums ir zem kritiskā līmeņa, kādu ir noteicis jūsu veselības aprūpes speciālists, nekavējoties izpildiet šī speciālista sniegtos norādījumus.**
- **Ja jūsu glikozes līmeņa asinīs rādījums pārsniedz jūsu veselības aprūpes speciālista noteikto ieteicamo robežvērtību, rīkojieties šādi:**
 1. Rūpīgi nomazgājiet un nosusiniet rokas.
 2. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu strēmeli.

Ja iegūtais rezultāts ir līdzīgs iepriekšējam, nekavējoties izpildiet sava veselības aprūpes speciālista sniegtos norādījumus.

Gaidāmās pārbaudes rezultātu vērtības

Glikozes līmeņa asinīs vērtības atšķiras atkarībā no uzņemtās pārtikas, zāļu devas, veselības, stresa vai fiziskās slodzes. Personām, kas neslimo ar cukura diabētu, glikozes koncentrācijai plazmā vajadzētu būt mazākai par 5,6 mmol/L tukšā dūšā un mazākai par 7,8 mmol/L postprandiāli (pēc maltītes).⁴ Informāciju par glikozes līmeņa vērtībām, kas atbilst jūsu vajadzībām, jautājiet sava veselības aprūpes speciālistam.

LO (Zems līmenis) vai HI (Augsts līmenis) rezultāti



- Ja glikometrs divreiz iepīkstas un tiek parādīts ekrāns **LO** (Zems līmenis), jūsu glikozes līmeņa asinīs rādījums ir zem 0,6 mmol/L. **Nekavējoties izpildiet ārsta ieteikumus.**

Sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.



- Ja glikometrs vienreiz iepīkstas un tiek parādīts ekrāns **HI** (Augsts līmenis), jūsu glikozes līmeņa asinīs rādījums ir virs 33,3 mmol/L.

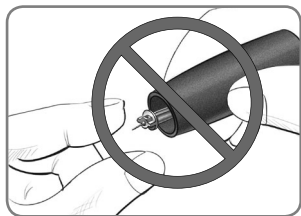
1. Rūpīgi nomazgājiet un nosusiniet rokas.

2. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu strēmeli.

Ja rezultāts joprojām pārsniedz 33,3 mmol/L, **nekavējoties sazinieties ar ārstu.**

Lai izslēgtu glikometru, izņemiet teststrēmeli.


Izmantotās lancetes izstumšana un atbrīvošanās no tās



1. Lanceti no lancetes ierīces neizņemiet ar pirkstiem.
2. **Norādījumus par lancetes automātiskās izstumšanas funkciju skatiet atsevišķajā lancetes ierīces pavadlapiņā, ja tā ir iekļauta komplektā.**



BRĪDINĀJUMS: potenciāla bioloģiskā bīstamība

- Lancetes ierīce, lancetes un teststrēmeles ir paredzētas lietošanai vienam pacientam. Tās nedrīkst kopīgi lietot ne ar vienu citu personu, tostarp ar pārējiem ģimenes locekļiem. Nelietot vairākiem pacientiem.^{5,6}
- Ar visiem izstrādājumiem, kas nonāk saskarē ar cilvēka asinīm, ir jārīkojas tā, it kā tie spētu pārnest infekcijas slimības.
- Vienmēr atbrīvojieties no izlietotajām teststrēmelēm un lancetēm kā medicīniskajiem atkritumiem vai atbilstoši jūsu veselības aprūpes speciālista sniegtajiem norādījumiem.
-  **Neizmantojiet lancetes atkārtoti. Izlietotas lancetes nav sterilas. Izmantojiet jaunu lanceti ikreiz, kad veicat pārbaudi.**
- Pirms un pēc pārbaudes vai rīkošanās ar glikometru, lancetes ierīci vai teststrēmelēm vienmēr nomazgājiet rokas ar antibakteriālām ziepēm un ūdeni un rūpīgi nosusiniet.

Pārbaude alternatīvā vietā: no plaukostas

Lai iegūtu detalizētus norādījumus par pārbaudi alternatīvā vietā, skatiet lancetes ierīces pavadlapiņu.



BRĪDINĀJUMS

- **Lai uzzinātu, vai pārbaude alternatīvā vietā ir jums piemērota, jautājiēt savam veselības aprūpes speciālistam.**
- **Neveiciet nepārtrauktās glikozes uzraudzības ierīces kalibrēšanu atbilstoši alternatīvā vietā veiktas pārbaudes rezultātam.**
- **Neapreķiniet insulīna devu atbilstoši alternatīvā vietā veiktas pārbaudes rezultātam.**

Pārbaude alternatīvā vietā ir ieteicama tikai tad, ja pēc maltītes, diabēta zāļu ievadīšanas vai fiziskās slodzes ir pagājušas vairāk nekā 2 stundas.

Lai veiktu pārbaudi alternatīvā pārbaudes vietā, jāizmanto caurspīdīgais uzgalis. CONTOUR PLUS ELITE glikometru var izmantot pārbaudei no pirksta gala vai plaukostas. Lai iegūtu detalizētus norādījumus par pārbaudi alternatīvā vietā, skatiet lancetes ierīces pavadlapiņu. Lai iegūtu caurspīdīgo uzgali, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

Neizmantojiet pārbaudi alternatīvā vietā šādos gadījumos:

- ja jums šķiet, ka jūsu glikozes līmenis asinīs ir zems;
- ja pastāv straujas glikozes līmeņa asinīs svārstības;
- ja nevarat sajust zema glikozes līmeņa asinīs simptomus;
- ja iegūstat glikozes līmeņa asinīs pārbaudes alternatīvā vietā rezultātus, kas neatbilst tam, kā jūtaties;
- slimības vai stresa laikā;
- ja gatavojaties vadīt automašīnu vai darbināt mehānismus.


Sadaļā **Reģistrācijas žurnāls** ir pieejami glikozes līmeņa asinīs pārbaūžu rezultāti un attiecīgie maltītes marķieri. Ja sadaļā **Reģistrācijas žurnāls** ir sasniegts maksimālais rezultātu skaits (800), vecākie pārbaūžu rezultāti tiek noņemti, kad tiek veiktas jaunas pārbaudes un to rezultāti saglabāti sadaļā **Reģistrācijas žurnāls**.

Reģistrācijas žurnāla pārskatīšana


PIEZĪME: lai **reģistrācijas žurnāla** skatīšanas laikā atgrieztos ekrānā **Sākums**, nospiediet pogu **OK**.

Lai pārskatītu ierakstus sadaļā **Reģistrācijas žurnāls**, veiciet tālāk minētās darbības.

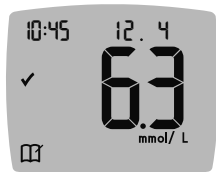
1. Nospiediet un turiet pogu **OK** (aptuveni 3 sekundes), līdz glikometrs ieslēdzas.

Uzgaidiet, līdz ekrānā **Sākums** sāk mirgot sadaļas **Reģistrācijas žurnāls**  simbols.



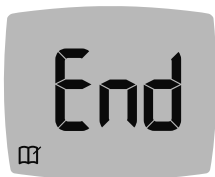
2. Lai izvēlētos mirgojošo sadaļas **Reģistrācijas žurnāls** simbolu , nospiediet pogu **OK**.

3. Lai sadaļā **Reģistrācijas žurnāls** skatītu atsevišķu pārbaūžu rezultātus, nospiediet pogu **▼**.




4. Lai ritinātu pārbaūžu rezultātus, nospiediet pogu **▲** vai **▼**.

Lai ritinātu ātrāk, nospiediet un turiet pogu **▲** vai **▼**.




Ja ritinot tiek sasniegts vecākais ieraksts, glikometrā tiek parādīts ekrāns **End** (Beigas).

Ja ir redzams pārbaudes rezultāts, kas atbilst **LO** (Zems līmenis) vai **HI** (Augsts līmenis), skatiet sadaļu *2. Pārbaude: LO (Zems līmenis) vai HI (Augsts līmenis) rezultāti* lai iegūtu plašāku informāciju.

5. Lai atgrieztos sākumā un pārskatītu ierakstus, nospiediet pogu **OK**, lai pārietu uz ekrānu **Sākums**, un pēc tam atlasiet **reģistrācijas žurnāla** simbolu .

Vidējo rādītāju skatīšana

1. Lai ekrānā Sākums atvērtu sadaļu **Reģistrācijas žurnāls**, nospiediet pogu **OK**, kamēr mirgo **reģistrācijas žurnāla** simbols .
2. Lai skatītu vidējos rādītājus, nospiediet pogu **▲ pirmajā** ekrānā **Reģistrācijas žurnāls**.

Vidējie rādītāji

7 dienu periodā **Pārbažu skaits**



3. Lai ritinātu vidējos rādītājus 7, 14, 30 un 90 dienu periodā, nospiediet pogu **▲**.
4. Lai atgrieztos pie rādījumiem Reģistrācijas žurnālā, nospiediet pogu **▼** sadaļā **7 d Avg** (Vidējie rādītāji 7 dienu periodā).
5. Lai jebkurā brīdī aizvērtu vidējo rādītāju sadaļu un atgrieztos ekrānā **Sākums**, nospiediet pogu **OK**.

4

IESTATĪJUMI

Sadaļā **Iestatījumi** varat personalizēt šādus iestatījumus:

- **laika** formātu un laiku;
- **datuma** formātu un datumu;
- **skaņu**;
- **malītes marķierus**;
- funkciju **Atgādinājums**;
- **mērķa diapazonus**;
- funkciju **smartLIGHT**;
- **Bluetooth** bezvadu funkcionalitāti.

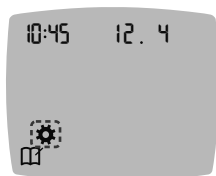
PIEZĪME: lai akceptētu pašreizējo vai mainīto iestatījumu pirms pāriešanas pie nākamā iestatījuma, nospiediet pogu **OK**.


Piekluves iestatījumi

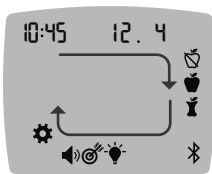


1. Nospiediet pogu **OK** un turiet, līdz glikometrs tiek ieslēgts.

Ekrānā **Sākums** ir pieejamas divas izvēles iespējas: **Reģistrācijas žurnāls**  un **Iestatījumi** .



2. Lai iezīmētu **Iestatījumu** simbolu , nospiediet pogu **▼**.
3. Kad **Iestatījumu** simbols mirgo, nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **Iestatījumi**.



4. Lai ritinātu pa sadaļas **lestatījumi** opcijām, kā parādīts attēlā, nospiediet pogu ▲ vai ▼, līdz sāk mirgot vēlamais simbols.

5. Nospiediet pogu **OK**.



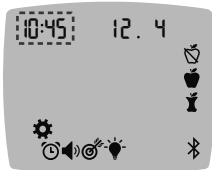
6. Lai aizvērtu izvēlni **lestatījumi** un atgrieztos ekrānā **Sākums**, nospiediet pogu ▲ vai ▼, līdz sāk mirgot **iestatījumu** simbols ⚙️.

7. Nospiediet pogu **OK**.

PIEZĪME: ja ir atvērts kāds iestatījums, piemēram, Datums, un ir nepieciešams to aizvērt, vairākkārt nospiediet pogu **OK**, līdz atgriežaties ekrānā **Sākums**.

Laika mainīšana

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **lestatījumi** ⚙️ simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **lestatījumi**.

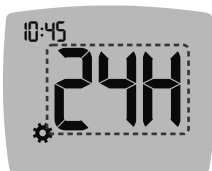


2. Kad ekrānā **lestatījumi** mirgo pašreizējais laiks, nospiediet pogu **OK**. Mirgo laika formāts (12 stundu vai 24 stundu).



12 stundas

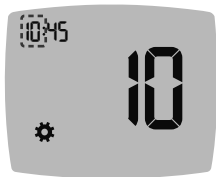
▲
vai
▼



24 stundas

Laika formāts

3. Lai vajadzības gadījumā mainītu laika formātu, nospiediet pogu ▲ vai ▼ un pēc tam nospiediet pogu **OK**.




4. Lai mainītu stundu (mirgo), nospiediet pogu ▲ vai ▼ un pēc tam nospiediet pogu **OK**.

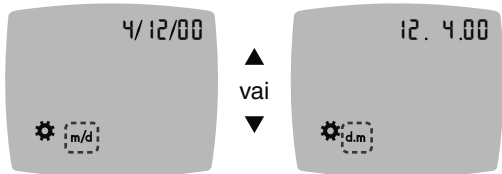


5. Lai mainītu minūtes (mirgo), nospiediet pogu ▲ vai ▼ un pēc tam nospiediet pogu **OK**.

6. Lai izmantotu 12 stundu laika formātu, attiecīgi izvēlieties **AM** (Priekšpusdienā) vai **PM** (Pēcpusdienā) un nospiediet pogu **OK**.

Datuma mainīšana

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **lestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **lestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **lestatījumi**, nospiediet pogu ▼, līdz sāks mirgot pašreizējais datums, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



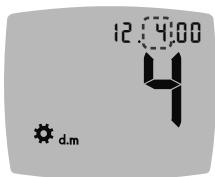
Datuma formāts

Mirgo datuma formāts (**m/d** vai **d.m**).

3. Lai izvēlētos **mēnesis/diena/gads (m/d)** vai **diena.mēnesis.gads (d.m)**, nospiediet pogu ▲ vai ▼, pēc tam nospiediet pogu **OK**.



4. Lai mainītu gadu (mirgo), nospiediet pogu ▲ vai ▼ un pēc tam nospiediet pogu **OK**.





5. Lai mainītu mēnesi (mirgo), nospiediet pogu ▲ vai ▼ un pēc tam nospiediet pogu **OK**.

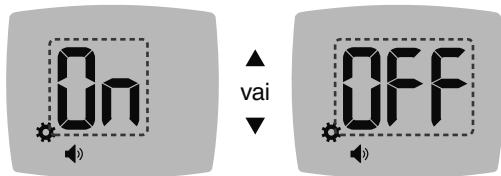



6. Lai mainītu dienu (mirgo), nospiediet pogu ▲ vai ▼ un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



Skaņas iestatīšana

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **iestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **iestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **iestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu **▼**, līdz sāk mirgot **skaņas**  simbols, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



Skaņas simbols: 

3. Lai funkciju **Skaņa** iestatītu režīmā On (Ieslēgts) vai Off (Izslēgts), nospiediet pogu **▲** vai **▼**.
4. Nospiediet pogu **OK**.

Skaņa pēc noklusējuma glikometrā ir ieslēgta. Noteikti kļūdu ziņojumi ignorē visus **skaņas** iestatījumus.





Ja funkcija **Skaņa** ir ieslēgta

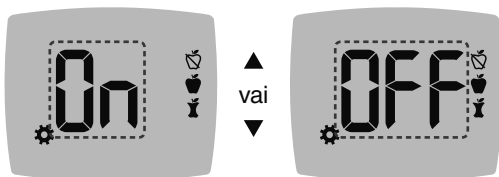
- Viens garš pīkstiens norāda apstiprinājumu.
- Divi pīkstieni norāda uz kļūdu vai situāciju, kurai jāpievērš uzmanība.




PIEZĪME: dažas skaņas paliek ieslēgtas arī tad, ja funkcija **Skaņa** tiek izslēgta. Lai skaņas izslēgtu vai pārslēgtu glikozes līmeņa asinīs rādījumam zem mērķa diapazona, funkciju **smartLIGHT** iestatiet kā izslēgtu.



Maltītes marķieru funkcijas iestatīšana

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **lestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **lestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **lestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu **▼**, līdz sāk mirgot **maltītes marķieru**    simboli, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



Maltītes marķieru simboli:   

Glikometra funkcijas **Maltītes marķieri** sākotnējais iestatījums ir Off (Izslēgts).



3. Lai **Maltītes marķieri** iestatītu režīmā On (Ieslēgts) vai Off (Izslēgts), nospiediet pogu **▲** vai **▼**.
4. Nospiediet pogu **OK**.

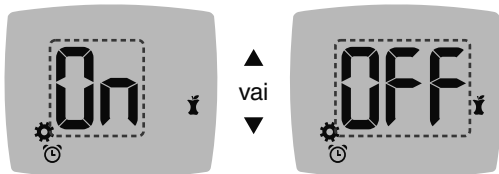
PIEZĪME: ja funkcija **Maltītes marķieri** ir ieslēgta, glikozes līmeņa asinīs pārbaudes laikā varat izvēlēties **maltītes marķieri**.




Funkcijas Atgādinājums iestatīšana

Ja funkcija **Maltītes marķieri** ir ieslēgta, varat iestatīt glikozes līmeņa pārbaudes **atgādinājumu** pēc rādījuma atzīmēšanas kā **Pirms maltītes**. Ja funkcija **Maltītes marķieri** ir izslēgta, skatiet sadaļu 4. *Iestatījumi: Maltītes marķieru funkcijas iestatīšana*.

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **Iestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **Iestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **Iestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu **▼**, līdz sāk mirgot **atgādinājuma**  simbols, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.
Funkcija **Atgādinājums** pēc noklusējuma glikometrā ir izslēgta.
3. Lai funkciju **Atgādinājums** iestatītu režīmā On (ieslēgts) vai Off (izslēgts), nospiediet pogu **▲** vai **▼**.



Atgādinājuma simbols: 

4. Nospiediet pogu **OK**.





Vispārīgā mērķa diapazona maiņa



BRĪDINĀJUMS

Apspriediet savu mērķa diapazona iestatījumus ar savu veselības aprūpes speciālistu.

Glikometrā ir nodrošināts priekšiestatīts **Vispārīgais mērķa diapazons**. **Vispārīgo mērķa diapazonu** var mainīt sadaļā **Iestatījumi**.

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **Iestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **Iestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **Iestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu **▼**, līdz sāk mirgot **mērķa**  simbols, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



3. Lai mainītu mirgojošo **vispārīgā mērķa diapazona** **apakšējo** robežvērtību, nospiediet pogu **▲** vai **▼**.

4. Nospiediet pogu **OK**.



5. Lai mainītu mirgojošo **vispārīgā mērķa diapazona** **augšējo** robežvērtību, nospiediet pogu **▲** vai **▼**.



6. Nospiediet pogu **OK**.



Mērķa diapazonu pirms/pēc maltītes mainīšana



Ja funkcija **Maltītes marķieri** ir ieslēgta, glikometrā ir pieejami divi mērķa diapazoni: **Mērķa diapazons pirms maltītes** (tāds pats kā Tukšā dūšā) un **Mērķa diapazons pēc maltītes**.



Šos diapazonus var mainīt glikometra ekrānā **lestatījumi** un lietotnē CONTOUR DIABETES.

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **lestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **lestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **lestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu **▼**, līdz sāk mirgot **mērķa**  simbols, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.

Mērķa diapazona pirms maltītes/pēc maltītes apakšējā robežvērtība



Mirgo mērķa diapazona **Pirms maltītes** /Pēc maltītes  apakšējā robežvērtība.

PIEZĪME: mērķa diapazoniem **Pirms maltītes**  un **Pēc maltītes**  ir tikai viena **apakšējā** robežvērtība.

3. Lai mainītu mirgojošo **[apakšējo]** robežvērtību abiem mērķa diapazoniem, nospiediet pogu **▲** vai **▼**.
4. Nospiediet pogu **OK**.

Mērķa diapazona pirms maltītes augšējā robežvērtība



5. Lai mainītu mirgojošo **mērķa diapazona pirms maltītes** **[augšējo]** robežvērtību, nospiediet pogu **▲** vai **▼**.
6. Nospiediet pogu **OK**.

PIEZĪME: mērķa diapazons pirms maltītes arī ir mērķa diapazons glikozes līmeņa asinīs rādījumam **Tukšā dūšā**.

Mērķa diapazona pēc maltītes augšējā robežvērtība



7. Lai mainītu mirgojošo **mērķa diapazona pēc maltītes augšējo** robežvērtību, nospiediet pogu ▲ vai ▼.
8. Nospiediet pogu **OK**.



smartLIGHT mērķa diapazona indikatora iestatīšana

smartLIGHT mērķa diapazona indikatora iestatījums glikometrā ir sākotnēji ieslēgts. Ja šīs funkcija ir ieslēgta, teststrēmeles pieslēgvietas gaismas indikatora krāsa atbilst jūsu pārbaudes rezultātam.



Dzeltena krāsa nozīmē, ka rezultāts ir



Zaļa krāsa nozīmē, ka rezultāts ir

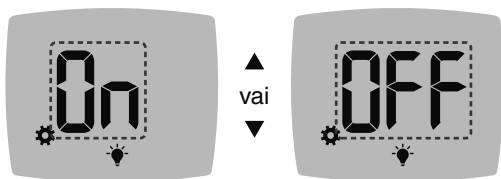
Sarkana krāsa nozīmē, ka rezultāts ir

virš mērķa diapazona ▲

mērķa diapazonā ✓

zem mērķa diapazonā ▼

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **iestatījumi**  simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **iestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **iestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu ▼, līdz sāk mirgot **smartLIGHT**  simbols, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



smartLIGHT simbols:

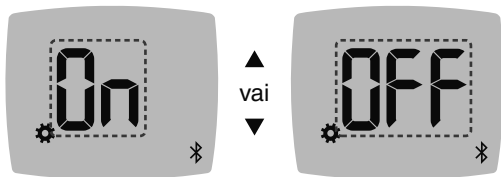
3. Lai funkciju **smartLIGHT** iestatītu režīmā On (ieslēgts) vai Off (izslēgts), nospiediet pogu ▲ vai ▼ vēlamās opcijas parādīšanai.
4. Nospiediet pogu **OK**.



Bluetooth bezvadu funkcionalitātes iestatīšana

Pēc glikometra savienošanas pāri ar mobilo ierīci **Bluetooth** iestatījumu var ieslēgt vai izslēgt. Norādījumus par savienošanu pāri skatiet sadaļā 4. *Iestatījumi: Sapārošanas režīms*.

1. **Sākuma** ekrānā izvēlieties sadaļas **iestatījumi** simbolu un nospiediet pogu **OK**, lai atvērtu sadaļu **iestatījumi**.
2. Kad ir atvērts ekrāns **iestatījumi**, vairākkārt nospiediet pogu ▼, līdz sāk mirgot **Bluetooth** simbols, un pēc tam nospiediet pogu **OK**.



Bluetooth simbols:

3. Lai **Bluetooth** bezvadu funkcionalitāti iestatītu režīmā On (ieslēgts) vai Off (izslēgts), nospiediet pogu ▲ vai ▼.
4. Nospiediet pogu **OK**.

CONTOUR PLUS ELITE glikometra lietotne CONTOUR DIABETES

CONTOUR PLUS ELITE glikometru ir paredzēts izmantot kopā ar lietotni CONTOUR DIABETES un saderīgu viedtālruni vai planšetdatoru.

Izmantojot lietotni CONTOUR DIABETES, var veikt šādas darbības:

- pēc pārbaudes pievienot piezīmes, kas palīdz izskaidrot rezultātus;
- iestatīt pārbaudes atgādinājumus;
- piekļūt viegli saprotamām diagrammām, kurās attēloti pārbažu rezultāti dienā vai noteiktā laika periodā;
- kopīgot pārskatus;
- pēc vajadzības mainīt glikometra iestatījumus.

Lietotne CONTOUR DIABETES:

- automātiski saglabā rezultātus;
- saglabā piezīmes sadaļā **Mani rādījumi**;
- parāda jūsu tendences un pārbažu rezultātus salīdzinājumā ar jūsu mērķiem;
- sniedz ātrus un vērtīgus padomus, lai palīdzētu jums ierobežot diabētu;
- sinhronizē visjaunāko Mērķa diapazonu no lietotnes vai glikometra visā sistēmā;
- sinhronizē programmas datumu un laiku ar glikometru.

Lietotnes CONTOUR DIABETES lejupielāde

1. Saderīgajā viedtālrunī vai planšetdatorā atveriet lietotņu veikalu App StoreSM vai Google PlayTM.
2. Meklējiet lietotni CONTOUR DIABETES.
3. Instalējiet lietotni CONTOUR DIABETES.

UZMANĪBU: CONTOUR PLUS ELITE glikometrs nav pārbaudīts izmantošanai kopā ar programmatūru, kas nav saderīga Ascensia Diabetes Care programmatūra. Ražotājs neuzņemas atbildību par kļūdainiem rezultātiem, kas iegūti citas programmatūras lietošanas dēļ.

Sapārošanas režīms

UZMANĪBU: pastāv maznozīmīga iespēja, ka glikometra sapārošanas laikā kāds datorspeciālists var “noklausīties” jūsu bezvadu sakarus un nolasīt jūsu glikometra glikozes līmeņa asinīs rādījumus. Ja uzskatāt, ka pastāv šāds risks, sapārojiet glikometru vietā, kur tuvumā neatrodas citi cilvēki. Pēc ierīces sapārošanas šādi piesardzības pasākumi vairs nav nepieciešami.

Lai glikometru sapārotu ar lietotni CONTOUR DIABETES, lejupielādējiet šo lietotni un izpildiet norādījumus *Glikometra sapārošana*.

Lai glikometru pārslēgtu sapārošanas režīmā, rīkojieties šādi:

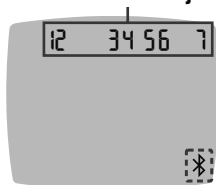
1. Ja glikometrs ir izslēgts, nospiediet pogu **OK** un **TURIET**, līdz glikometrs ieslēdzas. Glikometrā tiek parādīts ekrāns **Sākums**.



2. Nospiediet un **TURIET** pogu ▲ aptuveni 3 sekundes, līdz parādās mirgojošs **Bluetooth** simbols (kā parādīts nākamās darbības aprakstā). Kad ir aktivizēts sapārošanas režīms, mirgo zils gaismas indikators.

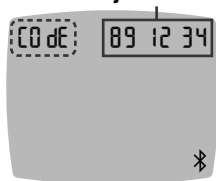
3. Kad glikometrā tiek rādīts glikometra sērijas numurs, izpildiet lietotnē sniegtos norādījumus atbilstoši glikometra sērijas numuram.

Glikometra sērijas numurs



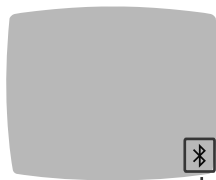
Piemērs: glikometrs darbojas sapārošanas režīmā.

Ieejas kods



Kad savienojums ir izveidots, glikometrā tiek parādīts sašciparu ieejas kods.

4. Šis ieejas kods ir jāievada viedierīcē.



Bluetooth

Kad glikometrs ir sekmīgi sapārots ar lietotni CONTOUR DIABETES, spīd glikometra zilais gaismas indikators un ir redzams **Bluetooth** simbols.

Glikometrā atkal tiek atvērta ekrāns **Sākums**.

PIEZĪME: mērķa diapazonus var atjaunināt no glikometra vai no lietotnes. Pēdējie mainītie mērķa diapazoni tiks atjaunināti glikometrā un lietotnē, kad tiks veikta sinhronizācija.

Glikometra apkope

Glikometra kopšana

- Pēc iespējas uzglabājiet glikometru pārnēsāšanas futrālī, kas iekļauts komplektā.
- Pirms rīkošanās ar glikometru vienmēr rūpīgi nomazgājiet un nosusiniet rokas, lai glikometrs un teststrēmeles nenonāktu saskarē ar ūdeni, taukvielām un cita veida piesārņojumu.
- Rīkojieties ar glikometru uzmanīgi, lai nepieļautu elektronisko daļu bojājumus un neizraisītu darbības traucējumus.
- Nepieļaujiet, ka uz glikometru un teststrēmelmēm iedarbojas pārmērīgs mitrums, karstums, aukstums, putekļi vai netīrumi.

UZMANĪBU: nepieļaujiet tīrīšanas šķīduma iekļūšanu glikometra iekšienē caur korpusa atverēm, piemēram, ap pogām, vai arī teststrēmeles vai datu pieslēgvietām, piemēram, caur USB pieslēgvietu.

1. Glikometra ārpusē tīrīšanu veiciet 1 minūti, izmantojot mitru (nevis slapju) bezplūksnu salveti, kas samitrināta ziepjūdenī vai dezinfekcijas līdzekļa šķīdumā, kurš sastāv no 1 daļas balinātāja, kas atšķaidīta ar 9 daļām ūdens.
2. Pēc tīrīšanas nosusiniet ar bezplūksnu salveti.
3. Neievietojiet nekādus priekšmetus teststrēmeles pieslēgvietā un nemēģiniet tīrīt teststrēmeles pieslēgvietas iekšpusi.

Rezultātu pārsūtīšana uz personālo datoru

UZMANĪBU: nemēģiniet veikt glikozes līmeņa asinīs pārbaudi, ja glikometrs CONTOUR PLUS ELITE ir savienots ar datoru.

Pārbaudes rezultātus no CONTOUR PLUS ELITE glikometra varat pārsūtīt uz datoru, kur var veikt to kopsavilkumu pārskatā ar grafikiem un tabulām. Lai izmantotu šo funkciju, ir nepieciešama diabēta pārvaldības programmatūra un 1 metru (vai 3 pēdas) garš USB-A/Micro USB-B kabelis. Šāda veida kabeļi ir pieejami elektrotehnikas mazumtirdzniecības veikalos.

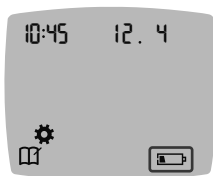


USB pieslēgvietā

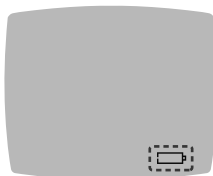
Laikā, kad glikometra USB pieslēgvietā netiek izmantota, tās pārsegam ir jābūt pilnībā aizvērtam.

UZMANĪBU: izmantojiet tikai ražotāja vai sertifikācijas iestāžu, piemēram, UL, CSA, TUV vai CE, apstiprinātu aprīkojumu (piemēram, USB kabeli).

Baterijas

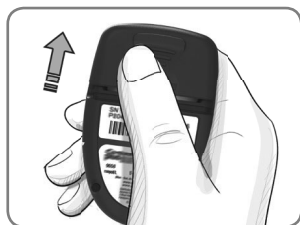


Ja bateriju uzlādes līmenis ir zems, glikometrs darbojas kā parasti, līdz bateriju nomainīai rādot simbolu **Zems bateriju uzlādes līmenis**.



Ja vairs nevar veikt pārbaudi, glikometrā tiek parādīts ekrāns **Pilnībā izlādētas baterijas**. Nekavējoties nomainiet baterijas.

Bateriju nomaiņa



1. Izslēdziet glikometru.
2. Apgrieziet glikometru otrādi un bīdīet bateriju nodalījuma vāciņu bultiņas virzienā.

3. Izņemiet abas vecās baterijas un aizstājiet tās ar divām 3 V tabletes baterijām CR2032 vai DL2032.

PIEZĪME: pēc bateriju nomaiņas vienmēr pārbaudiet datumu un laiku.



4. Nodrošiniet, lai jauno bateriju marķējums + būtu vērsts uz augšu.
 5. Ievietojiet katru bateriju tās nodalījumā.
6. Bīdīet bateriju nodalījuma vāciņu atpakaļ tā vietā.
 7. Atbrīvojieties no izlietotajām baterijām atbilstoši vietējo vides aizsardzības noteikumu prasībām.



BRĪDINĀJUMS

Neturiet baterijas bērniem pieejamā vietā. Daudzu veidu baterijas ir indīgas. Norīšanas gadījumā nekavējoties sazinieties ar toksikologijas centru.

Kontrolšķīdums



BRĪDINĀJUMS

Pirms pārbaudes labi sakratiet kontrolšķīdumu.



UZMANĪBU: kopā ar glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēmu CONTOUR PLUS ELITE izmantojiet tikai CONTOUR PLUS kontrolšķīdumu (normālas, zemas un augstas koncentrācijas). Izmantojot citu kontrolšķīdumu, kas nav CONTOUR PLUS kontrolšķīdums, var tikt iegūti neprecīzi rezultāti.

Kontrolpārbaude ir jāveic šādos gadījumos:

- glikometrs tiek izmantots pirmoreiz;
- tiek atvērts jauns teststrēmeļu iepakojums;
- šķiet, ka glikometrs nedarbojas pareizi;
- vairākkārt tiek parādīti negaidīti glikozes līmeņa asinīs pārbaudes rezultāti.



BRĪDINĀJUMS

- Nekalibrējiet nepārtrauktās glikozes uzraudzības ierīci atbilstoši kontroles rezultātam.
- Neapreķiniet insulīna devu atbilstoši kontrolpārbaudes rezultātam.

Dažas izejvielas un materiāli nav pieejami visos reģionos.



UZMANĪBU: nelietojiet materiālus, kuriem beidzies derīguma termiņš. Izmantojot materiālus ar beigušos derīguma termiņu, var tikt iegūti neprecīzi rezultāti. Vienmēr pārbaudiet pārbaudes materiālu derīguma termiņu.

Skatiet kontrolšķīduma pavadlapiņu.

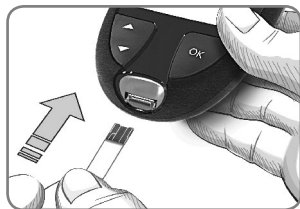
Ir pieejams normālas, zemas vai augstas koncentrācijas kontrolšķīdums, un to var iegādāties atsevišķi, ja tas nav iekļauts glikometra komplektā. CONTOUR PLUS ELITE Glikometra pārbaude ar kontrolšķīdumu ir jāveic tikai tad, ja temperatūra ir diapazonā 15 °C–35 °C. Kontrolšķīdumus uzglabājiet 9 °C–30 °C temperatūrā.

Lai iegūtu kontrolšķīdumu, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

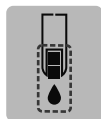
Kontrolšķiduma pārbaude

PIEZĪME: tūlīt pēc teststrēmes izņemšanas cieši noslēdziet flakona vāciņu.

1. Izņemiet CONTOUR PLUS teststrēmeli no flakona vai folijas iepakojuma.



2. Ievietojiet teststrēmes pelēko stūraino galu teststrēmes pieslēgvieta, līdz glikometrs iepīkstas.



Glikometrs ieslēdzas, un displejā tiek parādīta teststrēmele ar mirgojošu asins pilienu.

UZMANĪBU: nelietojiet kontrolšķidumu, ja pēc pudeles pirmreizējās atvēršanas ir pagājuši vairāk nekā 6 mēneši.

PIEZĪME: ja kontrolšķiduma pudeli atverat pirmoreiz, pierakstiet datumu uz pudeles.



3. Pirms katras lietošanas vismaz 15 reizes labi sakratiet kontrolšķidumu. Nesajaukta kontrolšķiduma lietošana var izraisīt neprecīzus rezultātus.

4. Pirms piliena izspiešanas noņemiet pudeles vāciņu un ar papīra salveti noslaukiet šķīdumu ap pudeles uzgali.
5. Izspiediet mazu šķīduma pilienu uz tīras neabsorbējošas virsmas.

UZMANĪBU: neuzklājiet kontrolšķīdumu uz pirksta gala vai teststrēmeles tieši no pudeles.

6. Tūlīt ar teststrēmeles galu pieskarieties kontrolšķīduma pilienam.
7. **Turiet galu pilienā, līdz glikometrs iepīkstas.**
Glikometrs 5 sekundes veic laika atpakaļskaitīšanu pirms kontrolpārbaudes rezultāta parādīšanas glikometra displejā. Glikometrs automātiski atzīmē rezultātu kā kontrolpārbaudi. Kontrolpārbaudes rezultāti netiek iekļauti glikometra sadaļā **Reģistrācijas žurnāls**, glikozes līmeņa asinīs vidējo rādītāju sadaļā vai lietotnē CONTOUR DIABETES norādītajos mērķa diapazonos.
8. Salīdziniet kontrolpārbaudes rezultātu ar diapazonu, kas norādīts uz teststrēmeļu flakona, folijas iepakojuma vai teststrēmeļu kārbas apakšpusē.
9. Noņemiet teststrēmeli un atbrīvojieties no tās kā no medicīniskajiem atkritumiem vai atbilstoši jūsu veselības aprūpes speciālista norādījumiem.

Ja kontrolpārbaudes rezultāts ir ārpus diapazona, neizmantojiet CONTOUR PLUS ELITE glikometru glikozes līmeņa asinīs pārbaudei līdz brīdim, kamēr novēršat šo problēmu. Sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

Kļūdu noteikšanas rādījumi

Glikometra ekrānā tiek parādīti kļūdu kodi (burts **E** un cipars), kas attiecas uz pārbaudes rezultātu kļūdām, teststrēmeles kļūdām vai sistēmas kļūdām. Ja rodas kļūda, glikometrs 2 reizes iepīkstas un parāda kļūdas kodu. Lai izslēgtu glikometru, nospiediet pogu **OK**.

Ja kļūdas atkārtojas, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

Kļūdas kods	Ko tas nozīmē	Kā rīkoties
Teststrēmeles kļūdas		
E 1	Nepietiek asiņu	Izņemiet teststrēmeli. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu teststrēmeli.
E 2	Izlietota teststrēmele	Izņemiet teststrēmeli. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu teststrēmeli.
E 3	Strēmele ievietota otrādi	Izņemiet strēmeli un ievietojiet to pareizi.
E 4	Ievietota nepareiza strēmele	Izņemiet teststrēmeli. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot CONTOUR PLUS teststrēmeli.
E 6	Mitruma izraisīti teststrēmeles bojājumi	Izņemiet teststrēmeli. Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu teststrēmeli.

Kļūdas kods	Ko tas nozīmē	Kā rīkoties
E 8	Teststrēmeles vai pārbaudes kļūdas	Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu teststrēmeli. Atkārtotas kļūdas gadījumā sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu.
Pārbaudes kļūdas		
E20	Pārbaudes kļūda	Atkārtojiet pārbaudi, izmantojot jaunu teststrēmeli. Atkārtotas kļūdas gadījumā sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu.
E24	Pārāk zema temperatūra kontrolšķīduma pārbaudei	Pārvietojiet glikometru, teststrēmeli un kontrolšķīdumu uz siltāku vietu. Veiciet pārbaudi pēc 20 minūtēm.
E25	Pārāk augsta temperatūra kontrolšķīduma pārbaudei	Pārvietojiet glikometru, teststrēmeli un kontrolšķīdumu uz vēsāku vietu. Veiciet pārbaudi pēc 20 minūtēm.
E27	Pārāk zema temperatūra pārbaudes veikšanai	Pārvietojiet glikometru un teststrēmeli uz siltāku vietu. Veiciet pārbaudi pēc 20 minūtēm.
E28	Pārāk augsta temperatūra pārbaudes veikšanai	Pārvietojiet glikometru un teststrēmeli uz vēsāku vietu. Veiciet pārbaudi pēc 20 minūtēm.

Kļūdas kods	Ko tas nozīmē	Kā rīkoties
Sistēmas kļūdas		
E30–E99	Glikometra programmatūras vai aparatūras darbības traucējumi	Izslēdziet glikometru. No jauna ieslēdziet glikometru. Atkārtotas kļūdas gadījumā sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu.

Pirms glikometra atpakaļsūtīšanas jebkāda iemesla dēļ sazinieties ar klientu apkalpošanas dienesta pārstāvi. Sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

Kontrolsaraksts saziņai ar klientu apkalpošanas dienestu

Sazinoties ar klientu apkalpošanas dienesta pārstāvi:



1. Nodrošiniet, lai zvana laikā būtu pieejams jūsu CONTOUR PLUS ELITE glikometrs, CONTOUR PLUS teststrēmeles un CONTOUR PLUS kontrolšķīdums.
2. Glikometra aizmugurē atrodiat modeļa numuru (A) un sērijas numuru (B).
3. Uz flakona vai folijas iepakojuma atrodiat teststrēmeļu derīguma termiņu.
4. Pārbaudiet bateriju uzlādes statusu.

Informācija par sastāvdaļām

Ja nepieciešams pasūtīt trūkstošas sastāvdaļas vai papildināt krājumus, sazinieties ar klientu atbalsta dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.

- Divas 3 voltu baterijas CR2032 vai DL2032
- CONTOUR PLUS ELITE lietotāja rokasgrāmata
- CONTOUR PLUS ELITE īsā pamācība
- CONTOUR PLUS teststrēmeles
- CONTOUR PLUS normālas koncentrācijas kontrolšķīdums
- CONTOUR PLUS zemas koncentrācijas kontrolšķīdums
- CONTOUR PLUS augstas koncentrācijas kontrolšķīdums
- Atbilstoša lancetes ierīce, ja iekļauta komplektā
- Atbilstošas lancetes, ja iekļautas komplektā.

Noteikti priekšmeti ir atsevišķi pieejami tirdzniecībā un nav pieejami klientu apkalpošanas dienestā.

Tehniskā informācija: pareizums

CONTOUR PLUS ELITE glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēma tika pārbaudīta, izmantojot 100 pacientu kapilāro asiņu paraugus. Lai iegūtu kopumā 600 rādījumus, tika pārbaudīti dubultie nolasījumi katrai no 3 CONTOUR PLUS teststrēmeļu partijām. Rezultāti tika salīdzināti ar YSI glikozes analizatora rezultātiem, kas izsekojami līdz CDC heksokināzes metodei. Tika iegūti šādi pareizuma rezultāti.

1. tabula. Sistēmu pareizuma rezultāti, ja glikozes koncentrācija ir <5,55 mmol/L

CONTOUR PLUS ELITE glikometra un YSI laboratorijas atsaucēs metodes rezultātu atšķirības diapazons	diapazonā $\pm 0,28$ mmol/L	diapazonā $\pm 0,56$ mmol/L	diapazonā $\pm 0,83$ mmol/L
Paraugu norādītajā diapazonā skaits (un procenti)	154 no 174 (88,5%)	174 no 174 (100%)	174 no 174 (100%)

2. tabula. Sistēmu pareizuma rezultāti, ja glikozes koncentrācija ir $\geq 5,55$ mmol/L

CONTOUR PLUS ELITE glikometra un YSI laboratorijas atsaucēs metodes rezultātu atšķirības diapazons	diapazonā $\pm 5\%$	diapazonā $\pm 10\%$	diapazonā $\pm 15\%$
Paraugu norādītajā diapazonā skaits (un procenti)	350 no 426 (82,2%)	425 no 426 (99,8%)	426 no 426 (100%)

3. tabula. Sistēmu pareizuma rezultāti, ja glikozes koncentrācija ir 1,2 mmol/L–28,9 mmol/L

diapazonā $\pm 0,83$ mmol/L jeb $\pm 15\%$

600 no 600 (100%)

Atbilstoši standartā ISO 15197:2013 minētajiem akceptēšanas kritērijiem 95% izmērīto glikozes vērtību ir jāietilpst $\pm 0,83$ mmol/L robežās, kas attiecas uz atsaucēs mērījumu procedūrā iegūtajām vidējām mērītajām vērtībām pie glikozes koncentrācijas $< 5,55$ mmol/L jeb $\pm 15\%$ pie glikozes koncentrācijas $\geq 5,55$ mmol/L.

Lietotāja pareizums

Pētījumā, kurā tika novērtētas glikozes vērtības no pirksta gala iegūtās 128 nespeciālistu pilnasinīs, tika konstatēti šādi rezultāti:

100% $\pm 0,83$ mmol/L medicīniski laboratorisko vērtību pie glikozes koncentrācijas $< 5,55$ mmol/L un 99,1% $\pm 15\%$ medicīniski laboratorisko vērtību pie glikozes koncentrācijas $\geq 5,55$ mmol/L.

Tehniskā informācija: precizitāte

Mērījumu rezultātu atkārtojamības pētījums tika veikts ar CONTOUR PLUS ELITE glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēmu, izmantojot 5 venozo pilnasiņu paraugus ar glikozes līmeni 2,2 mmol/L–19,3 mmol/L. Izmantojot katru asins paraugu, katra no 3 CONTOUR PLUS teststrēmeļu partijām tika pārbaudīta 10 reizes ar katru no 10 instrumentiem, kopskaitā iegūstot 300 rādījumus. Tika iegūti šādi precizitātes rezultāti.

1. tabula. CONTOUR PLUS ELITE glikometra sistēmas atkārtotamības rezultāti, izmantojot CONTOUR PLUS teststrēmeles

Vidējais, mmol/L	Apvienotā standartnovirze, mmol/L	Standartnovirzes 95% ticamības intervāls, mmol/L	Variācijas koeficients, %
2,28	0,06	0,058–0,069	2,8
4,40	0,06	0,054–0,064	1,3
7,77	0,10	0,095–0,113	1,3
12,00	0,14	0,130–0,154	1,2
19,29	0,24	0,224–0,265	1,3

Starposma mērījumu precizitāte (kas ietver mainību vairākās dienās) tika novērtēta, izmantojot kontrolšķīdumus 3 glikozes līmeņos. Ar katru no 3 CONTOUR PLUS teststrēmeļu partijām katrs kontrolšķīdums tika pārbaudīts vienu reizi katram no 10 instrumentiem 10 atsevišķās dienās, kopumā iegūstot 300 rādījumus. Tika iegūti šādi precizitātes rezultāti.

2. tabula. CONTOUR PLUS ELITE glikometra sistēmas starposma precizitātes rezultāti, izmantojot CONTOUR PLUS teststrēmeles

Kontroles līmenis	Vidējais, mmol/L	Apvienotā standartnovirze, mmol/L	Standartnovirzes 95% ticamības intervāls, mmol/L	Variācijas koeficients, %
Zems	2,38	0,03	0,029–0,035	1,3
Normāls	7,09	0,08	0,073–0,086	1,1
Augsts	20,77	0,26	0,239–0,283	1,2

Tehniskie dati

Pārbaudes paraugs: kapilārās un venozās pilnasinis

Pārbaudes rezultāts: attiecas uz glikozes līmeni plazmā/serumā

Parauga apjoms: 0,6 μ L

Mērījumu diapazons: 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glikozes asinīs

Atpakaļskaitīšanas laiks: 5 sekundes

Atmiņa: tiek saglabāti pēdējie 800 pārbaudes rezultāti

Baterijas tips: divas 3 voltu tabletes baterijas CR2032 vai DL2032, kapacitāte 225 mAh

Baterijas darbības laiks: aptuveni 1000 pārbaudes (vidējais lietošanas ilgums 1 gads, 3 pārbaudes dienā)

Glikometra uzglabāšanas temperatūras diapazons: -20°C

65°C

Glikometra darba temperatūras diapazons: 5°C

45°C

Kontrolpārbaudes temperatūras diapazons: 15°C

35°C

Relatīvā mitruma diapazons glikometra ekspluatācijas laikā: relatīvais mitrums 10%–93%

Teststrēmeļu uzglabāšanas apstākļi: 0°C–30°C, relatīvais mitrums (RM) 10%–80%

Izmēri: 78,5 mm (G) x 56 mm (P) x 18 mm (A)

Svars: 53 grami

Glikometra darbūžs: 5 gadi norādījumiem atbilstošas, parastas lietošanas apstākļos

Skaņas izvades jauda: 45–85 dB(A) 10 cm attālumā

Radiofrekvences tehnoloģija: Bluetooth zema enerģijas patēriņa tehnoloģija

Radiofrekvenču josla: 2,4–2,483 GHz

Maksimālā radoraidītāja jauda: 1 mW

Modulācija: frekvences manipulācija ar Gausa filtru (Gaussian Frequency Shift Keying — GFSK)

Elektromagnētiskā saderība: CONTOUR PLUS ELITE glikometrs atbilst elektromagnētiskajām prasībām, kas noteiktas standartā ISO 15197:2013. Elektromagnētiskā izstarojuma līmenis ir zems, un ir maz ticams, ka tas izraisīs citu tuvumā esošo elektronisko iekārtu darbības traucējumus, kā arī maz ticams, ka tuvumā esošo elektronisko iekārtu izstarojums izraisīs CONTOUR PLUS ELITE glikometra darbības traucējumus. CONTOUR PLUS ELITE glikometra noturība pret elektrostatisko izlādi atbilst standarta IEC 61000-4-2 prasībām. Izvairieties no elektronisku ierīču izmantošanas ļoti sausā vidē, īpaši, ja tiek izmantoti sintētiski materiāli. CONTOUR PLUS ELITE glikometrs atbilst standarta IEC 61326-1 prasībām attiecībā uz radiofrekvenču izraisītiem traucējumiem. Lai izvairītos no radiofrekvenču izraisītiem traucējumiem, nelietojiet CONTOUR PLUS ELITE glikometru blakus elektriskajām un elektroniskajām iekārtām, kas ir elektromagnētiskā izstarojuma avoti, jo tie var izraisīt glikometra darbības traucējumus.












Ascensia Diabetes Care paziņo, ka glikometrā ietvertais radoraidītājs atbilst Direktīvā 2014/53/ES noteiktajām prasībām.







Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams vietnē

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Izstrādājuma marķējumā izmantotie simboli

Tālāk norādītie simboli ir izmantoti CONTOUR PLUS ELITE glikozes līmeņa asinīs kontroles sistēmas izstrādājumu marķējumos (glikometra iepakojums un marķējumi, kā arī teststrēmeļu un kontrolšķīdumu iepakojums un marķējumi).

Simbols	Ko tas nozīmē
	Derīguma termiņš (mēneša pēdējā diena)
	Uzmanību! Izlasiet visus lietošanas pamācībā norādītos brīdinājumus un informāciju par piesardzības pasākumiem.
	Nelietot atkārtoti
	Sterilizēts apstarojot
	Partijas kods
	Kontrolšķīduma likvidēšanas termiņš
	Temperatūras ierobežojumi
	Skatīt lietošanas pamācību
	In vitro diagnostikas medicīniskā ierīce
	Ražotājs
	Numurs katalogā

Simbols	Ko tas nozīmē
	Zems kontroles diapazons
	Normāls kontroles diapazons
	Augsts kontroles diapazons
	Sakratīt 15 reizes
	Iekļauto teststrēmeļu skaits
	<p>No baterijām ir jāatbrīvojas saskaņā ar jūsu valstī spēkā esošajiem likumiem. Lai saņemtu informāciju par savā apkaimē piemērojamajiem likumiem attiecībā uz likvidāciju un otrreizējo pārstrādi, sazinieties ar kompetentu vietējās pašvaldības iestādi.</p> <p>Ar glikometru ir jārīkojas kā ar piesārņotu priekšmetu, un no tā ir jāatbrīvojas atbilstoši vietējiem drošības noteikumiem. To nedrīkst izmest kopā ar izlietotām elektroniskajām iekārtām.</p> <p>Lai saņemtu norādījumus par medicīnisko atkritumu likvidāciju, sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu vai vietējo atkritumu apsaimniekošanas iestādi.</p>

Procedūras principi: CONTOUR PLUS ELITE glikozes līmeņa asinīs pārbaude notiek, mērot elektrisko strāvu, kas rodas glikozes reakcijā ar reaģentiem uz teststrēmeles elektroda. Asins paraugs tiek ievilkts teststrēmeles galā, izmantojot kapilārās darbības principu. Paraugā esošā glikoze reaģē ar FAD glikozes dehidrogenāzi (FAD-GDH) un mediatoru. Veidojas elektroni, radot strāvu, kas ir proporcionāla paraugā esošajam glikozes daudzumam. Pēc reakcijas laika tiek parādīta glikozes koncentrācija paraugā. Lietotājam nav jāveic nekādi aprēķini.

Salīdzināšanas iespējas: sistēmu CONTOUR PLUS ELITE ir paredzēts izmantot ar kapilārajām un venozajām pilnasinīm. Salīdzināšana ar laboratorisku metodi ir jāveic vienlaikus ar viena un tā paša parauga alikvotām daļām.

PIEZĪME: glikolīzes dēļ glikozes koncentrācija strauji krītas (aptuveni 5%–7% stundā).⁷

Atsauces

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantija

Ražotāja nodrošinātā garantija: Ascensia Diabetes Care garantē sākotnējam pircējam, ka šīm instrumentam nebūs materiālu un ražošanas defektu 5 gadu kopš sākotnējās iegādes datuma (izņemot tālāk norādītos gadījumus).

Norādītajā 5 gadu periodā Ascensia Diabetes Care bez maksas aizstās ierīci, kurai konstatēti defekti, ar lietotāja modelim vienlīdzīgu versiju vai pašreizējo attiecīgā modeļa versiju.

Garantijas ierobežojumi: uz šo garantiju attiecas tālāk norādītie izņēmumi un ierobežojumi.

1. Uz izlietojamiem materiāliem un/vai piederumiem attiecas tikai 90 dienu garantijas periods.
2. Šī garantija nodrošina izstrādājumu nomaiņu tikai detaļu un ražošanas defektu gadījumā. Ascensia Diabetes Care nenomainīs ierīces, kurām ir radušies bojājumi un darbības traucējumiem, ko izraisījusi nepareiza lietošana, nevērīga apiešanās, negadījumi, pārveidošana, nevērīga izturēšanās, tehniskā apkope, kuras veicējs nav Ascensia Diabetes Care, kā arī instrumenta lietošana, neievērojot norādījumus. Turklāt Ascensia Diabetes Care neuzņemas atbildību par Ascensia Diabetes Care instrumentu darbības traucējumiem vai bojājumiem, kuru iemesls ir tādu teststrēmeļu vai kontrolšķīdumu izmantošana, kuri nav Ascensia Diabetes Care ieteiktie atbilstošie izstrādājumi (piemēram, CONTOUR PLUS teststrēmeles un CONTOUR PLUS kontrolšķīdumi).
3. Ascensia Diabetes Care patur tiesības veikt izmaiņas šī instrumenta konstrukcijā bez pienākuma ieviest attiecīgās izmaiņas iepriekš izgatavotajos instrumentos.

4. Ascensia Diabetes Care rīcībā nav informācijas par CONTOUR PLUS ELITE glikometra veiktspēju, ja tas tiek izmantots ar teststrēmelēm, kas nav CONTOUR PLUS teststrēmeles, un līdz ar to netiek sniegtas garantijas attiecībā uz CONTOUR PLUS ELITE glikometra veiktspēju, ja tas tiek izmantots kopā ar teststrēmelēm, kas nav CONTOUR PLUS teststrēmeles, kā arī gadījumā, ja CONTOUR PLUS teststrēmele tiek jebkādā veidā pārveidota.
5. Ascensia Diabetes Care nesniedz nekādas garantijas attiecībā uz CONTOUR PLUS ELITE glikometra veiktspēju un pārbažu rezultātiem, ja glikometrs tiek izmantots ar kontrolšķīdumu, kas nav CONTOUR PLUS kontrolšķīdums.
6. Ascensia Diabetes Care nesniedz nekādas garantijas attiecībā uz CONTOUR PLUS ELITE glikometra veiktspēju un pārbažu rezultātiem, ja glikometrs tiek izmantots ar programmatūru, kas nav lietotne CONTOUR DIABETES (ja tiek atbalstīta), kuru nodrošina uzņēmums Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE ATTIECĪBĀ UZ ŠO INSTRUMENTU NESNIEDZ NEKĀDAS CITAS IZTEIKTAS GARANTIJAS. IEPRIEKŠ MINĒTĀ NOMAIŅAS IESPĒJA IR VIENĪGAIS ASCENSIA DIABETES CARE PIENĀKUMS SASKAŅĀ AR ŠO GARANTIJU.

UZŅĒMUMS ASCENSIA DIABETES CARE NEKĀDĀ GADĪJUMĀ NAV ATBILDĪGS PAR NETIEŠIEM, ĪPAŠIEM VAI IZRIETOŠIEM ZAUDĒJUMIEM PAT TAD, JA UZŅĒMUMS ASCENSIA DIABETES CARE IR TICIS INFORMĒTS PAR ŠĀDU ZAUDĒJUMU IESPĒJAMĪBU.

Par garantijas apkalpošanu: Lai saņemtu palīdzību un/vai norādījumus par šī instrumenta apkalpošanu, pircējam ir jāsazinās ar Ascensia Diabetes Care klientu apkalpošanas dienestu. Skatiet sadaļu *Kontaktinformācija*.